

## Režim dne dětí v Mateřské škole Mateřídouška, J. Božana 3141

### 6.00 – 8.00 hodin

#### Příchod dětí do mateřské školy, předávání dětí pedagogickým pracovníkům do třídy



Děti se ráno scházejí vždy od 6.00 do 7.00 hodin na třídách Sluníčko (děti třídy Sluníčko, Motýlek) a Koťátko (děti třídy Koťátko, Kuřátko), ve kterých probíhají volné hry. V 7.00 hodin přecházejí děti na své třídy.

Před příchodem do třídy dítě společně s doprovodem (rodiče, prarodiče...) splní ranní úkol, který připravuje paní učitelka na dané téma. Při vstupu do třídy se učitelka s dítětem

i doprovodem pozdraví a při rozhovoru pedagog zjistí aktuální stav dítěte, popř. změny, které rodiče nahlásí.

Pokud dítě bude ten den v mateřské škole spát, připevní si na tabulku kuliček (magnet). Následně si přichystá hrníček u pitného režimu, do kterého si dle vlastního uvážení nalije vodu nebo čaj. Děti si nápoj nalévají samy, popř. s malou pomocí pedagoga.

### 6.00 – 8.45 hodin

#### Volně spontánní zájmové aktivity

V rámci ranních her dítě může využít nabízených činností nebo si hrát dle své volby v jednotlivých centrech aktivit.

Od 8.00 hodin je dětem k dispozici dopolední svačina, kterou si děti postupně samy berou z připraveného vozíku. U svačiny je vždy připraveno ovoce či zelenina.

Mezi 8.30 – 8.45 děti začínají uklízet ranní hry a jednotlivá centra aktivit.



## 8.45 – 9.30 hodin

### Řízené aktivity



V 8.45 učitelka svolává ranní kruh s rituály (společně se přivítáme, spočítáme se, určíme den v týdnu, počasí). Poté si společně povídáme o daném tématu, děti vypráví své zážitky a určují se jednotlivá centra, do kterých jsou v daný den připraveny dopolední aktivity. Dětem pedagog zadá jednotlivé úkoly, které si děti vyberou a v daném centru je plní.

Po ukončení zadaných aktivit v centrech (okolo 9.30) si děti sednou zpět do kruhu, ve kterém zhodnotíme, co se povedlo nebo naopak nepovedlo, jak se dětem plnil úkol či kdo jim pomáhal.

Každodenně probíhá ranní cvičení, zpívání s dětmi.

## 9.30 – 11.15 hodin

### Osobní hygiena, příprava na pobyt venku, pobyt venku (popř. náhradní činnost)

V tomto čase probíhá tzv. pobyt venku. Děti se pro pobyt venku samy oblékají, učitelky pouze kontrolují, zda je jejich oblečení vhodné vzhledem k aktuálnímu počasí. V případě, kdy si dítě neví rady, přijde za učitelkou a ta mu s obléknutím pomůže. Děti jsou neustále vedeny k samostatnosti, ke zdolávání překážek a také k radosti ze zvládnutého.

Pro pobyt venku jsou k dispozici prostory zahrady MŠ i blízké okolí. Zahrada mateřské školy je rozdělena na dvě poloviny. Jedna polovina pro třídy Koťátko a Kuřátko, druhá polovina pro třídy Sluníčko a Motýlek. Děti mohou při pobytu na školní zahradě využívat herní prvky, mezi které patří houpadla a houpačky, prolézačky, hrad, pískoviště...



Dvakrát týdně se třídy střídají v jízdě na dopravních prostředcích (koloběžky, odrážedla, tříkolky). Z důvodu bezpečnosti si děti nosí vlastní ochranné prvky – zejména přilby. Vlastní přilba je při jízdě na dopravních prvcích povinná.

Děti jsou pravidelně poučovány o bezpečnosti při pobytu v prostorách mateřské školy, na zahradě i v blízkém okolí MŠ.

### **11.15 – 11.30 hodin**

#### **Osobní hygiena a příprava na oběd**

V této době probíhá příprava na oběd, kdy se děti převlékají z pobytu venku, myjí si ruce a poté si chystají talíře a příbory k obědu.



### **11.30 – 12.15 hodin**

#### **Oběd a osobní hygiena dětí**



Předškolní děti si samy nalévají polévku za dozoru učitelky. Mladším dětem pomáhá učitelka. Druhou část jídla dětem chystají paní kuchařky. Děti si po sobě samy uklízejí použité nádobí a příbor.



**12.15 – 14.00**

### **Odpolední klid.**

V rámci odpoledního klidu děti odpočívají na lehátku. Dítě s menší potřebou spánku si po určité době vybírá klidovou činnost – prohlížení knih/časopisů, individuální činnost, výtvarné aktivity, klidné hry u stolečku apod.



**Od 14.00 hodin**

### **Odpolední svačina, volné činnosti a aktivity dětí**



Po klidové části dne nastává hygiena a odpolední svačina.

Děti se věnují individuálním aktivitám a volným, spontánním hrám, které vychází z jejich aktuálních potřeb. Za příznivého počasí probíhají tyto aktivity i na zahradě MŠ.

V 15.00 přecházejí děti třídy Motýlek do třídy Sluníčko. V 15.30 přecházejí děti třídy Kuřátko do třídy Koťátko. V 16.00 děti ze třídy Sluníčko přecházejí do třídy Koťátko. Ve třídě Koťátko je v 16.30 ukončen provoz mateřské školy.

V případě jakékoliv změny jsou zákonní zástupci dětí informováni prostřednictvím informačních cedulí umístěných na dveřích dané třídy.